# Werkinstructiekaart: Glijzeil aanbrengen met afroltechniek obese cliënt MK5 B/C/D

## INDICATIE GLIJZEIL AANBRENGEN MET AFROLTECHNIEK

Cliënt dient hogerop verplaatst te worden
Glijzeil is noodzakelijk
Cliënt kan of mag niet kantelen

## ALGEMENE RICHTLIJNEN EN AANDACHTSPUNTEN

- 2 zorgverleners (ZV):
  - Niet trekken op armen
  - Eigen lichaamsgewicht gebruiken (voor- achterwaartse stand)
- Bed instellen:
  - ZV: bed op werkhoogte en horizontaal
  - Cliënt (appel): hoofdeinde omhoog (ademhaling)
- Voldoende glijzeil in glijrichting
- Zorg voor voldoende beweegruimte rondom bed
- Bewaak de veiligheid en het comfort van cliënt

| | | |
|---|---|---|
|  | Kan zich zelfstandig verplaatsen mits hulpmiddel/instructie | • Medewerking stimuleren:<br>○ Optrekbeugel vastnemen<br>○ Kin tegen borst<br>○ Bekken heffen |
|  | Kan zich niet zelfstandig verplaatsen, heeft stafunctie en rompbalans | • Medewerking stimuleren:<br>○ Kin tegen borst<br>○ Wiebelen met romp |
|  | Kan zich niet zelfstandig verplaatsen, heeft beperkte rompbalans en restkracht in armen/benen | • Medewerking stimuleren:<br>○ Evt. kin tegen borst |

## HULPMIDDELEN

- Groot buisvormig glijzeil met handvaten
- Optrekbeugel (enkel MK5B)

## STAPPENPLAN

### STAP 1: Glijzeil opvouwen



ZV 1 + 2:

- Staan recht tegenover elkaar
- Nemen glijzeil met opening naar zich toe (hogerop verplaatsing)

Opmerking: voor zijwaartse verplaatsing openingen naar boven/onder

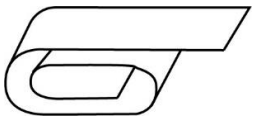


- Glijzeil opvouwen van boven naar onder:
  - Telkens stukken van ca. 20cm

### STAP 2: Glijzeil onder cliënt brengen



- Laatste flap naar boven gericht + gesloten zijde richting voeteneinde




ZV 1 + 2:

- Staan aan weerszijden hoofdeinde:
  - In voor-achterwaartse stand





ZV 1:

- Brengt glijzeil onder kussen door t.h.v. nekholte cliënt:
  - Brengt lichaamsgewicht op voorste been
  - Neemt met vrije hand steun op bed

ZV 2:

- Trekt glijzeil naar zich toe:
  - Brengt lichaamsgewicht op achterste been

Opmerking: nek ligt in midden van glijzeil; niet trekken op armen

Afhankelijk van kledij:

- Pull in broek: evt. glijzeil t.h.v. knieholte aanbrengen
- Pull uit broek: glijzeil t.h.v. nekholte aanbrengen

**STAP 3: Glijzeil ontrollen**





ZV 1 + 2:

- Staan in voor-achterwaartse stand aan hoofdeinde met gezicht richting hoofdeinde
- Nemen glijzeil vast:
  - Buitenste hand: bovenste flap
  - Binnenste hand: opgerold glijzeil





ZV 1 + 2:

- Ontrollen glijzeil richting voeteneinde:
  - Vanuit voor-achterwaartse stand
  - Met lichaamsgewicht en gestrekte armen aan glijzeil hangen

Opmerking: bij weerstand zagende bewegingen maken; niet trekken op armen

Scan deze QR-code of klik erop om de instructiefilmpjes te bekijken