Werkinstructiekaart: Glijzeil aanbrengen met kantelmethode obese cliënt MK5B

INDICATIE GLIJZEIL AANBRENGEN MET KANTELMETHODE

Cliënt dient hogerop verplaatst te worden
Cliënt kan zelfstandig of met hulp kantelen

ALGEMENE RICHTLIJNEN EN AANDACHTSPUNTEN

- 1 zorgverlener (ZV)
- Bed instellen:
  - ZV: bed op werkhoogte en horizontaal
  - Cliënt (appel): hoofdeinde omhoog (ademhaling)
- Afstand tot bed zo klein mogelijk
- Voldoende glijzeil in glijrichting
- Veiligheid cliënt bewaken:
  - Bedsponden omhoog aan draairichting
  - Beweging begeleiden met vlakke handen
  - Polsen in neutrale stand
- Zorg voor voldoende beweegruimte rondom bed

	Kan zich zelfstandig verplaatsen mits hulpmiddel/instructie	• Medewerking stimuleren: ○ Knie plooien ○ Hoofd naar draairichting ○ Bedsponde vastnemen ○ Optrekbeugel vastnemen ○ Afduwen op been

HULPMIDDELEN

- Groot buisvormig glijzeil met handvaten
- Optrekbeugel
- Antislipmatje OF opgerold deken (evt.)

STAPPENPLAN

STAP 1: Cliënt transfer rug naar zij



Bij deze stap wordt er naar rechts gedraaid

Cliënt:

- Buigt knie aan niet-draaizijde
- Draait hoofd naar draairichting
- Neemt bedsponde vast aan draaizijde met hand
- Neemt optrekbeugel vast met hand niet-draaizijde

ZV:

- Evt. antislipmatje onder voeten cliënt
- Geeft instructies

Opmerking: ZV staat bij voorkeur aan niet-draaizijde cliënt i.k.v. veiligheid (bedsponden omlaag)



Cliënt:

- Zet draaibeweging in:
  - Trekt zich op aan optrekbeugel
  - Duwt zich af met voet in matras

ZV:

- Evt. beweging ondersteunen:
  - Staat in voor-achterwaartse stand
  - Neemt cliënt vast t.h.v. bekken en schouder
  - Brengt lichaamsgewicht op voorste been

Opmerking: optrekbeugel in midden bed; polsen in neutrale stand

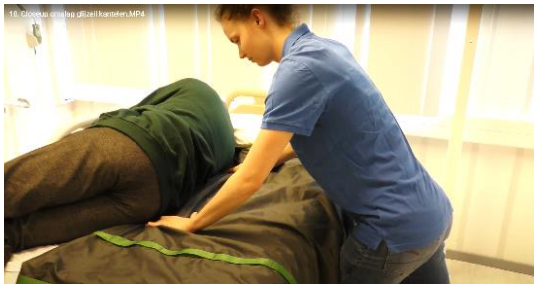
STAP 2: Glijzeil aanbrengen



ZV:

- Staat in voor-achterwaartse stand
- Houdt glijzeil in lengterichting vast met openingen aan weerszijden bed (hogerop verplaatsing)

Opmerking: voor zijwaartse verplaatsing openingen richting hoofd- en voeteneinde

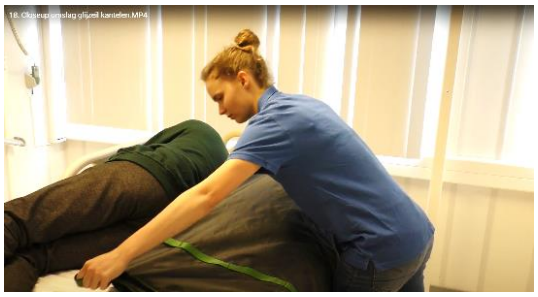


ZV:

- Glijzeil onder hoofd en stuit aanbrengen:
  - Brengt lichaamsgewicht op voorste been

Opmerking: glijzeil ook onder kussen; met vlakke handen, niet prikken





ZV:

- Slaat glijzeil een slag om
- Stopt omgevouwen flap t.h.v. hoofd en stuit in

Opmerking: glijzeil ook onder kussen; met vlakke handen, niet prikken

STAP 3: Terugkantelen



Cliënt:

- Terugdraaien:
  - Draait hoofd naar draairichting
  - Reikt met Li hand naar draairichting

ZV:

- Zet bedsponden omhoog
- Evt. beweging ondersteunen:
  - Neemt cliënt vast t.h.v. bekken en schouder

Opmerking: in blok draaien;
Andere draairichting: met Re hand reiken

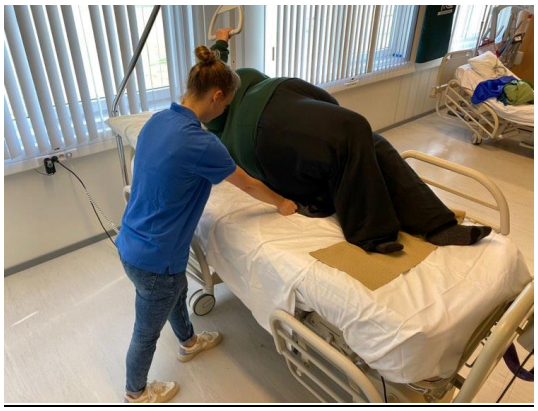
STAP 3: Draaien naar andere zijde



Bij deze stap wordt er naar links gedraaid

Cliënt:

- Buigt knie aan niet-draaizijde
- Draait hoofd naar draairichting
- Neemt bedsponde vast met hand aan draaizijde
- Neemt optrekbeugel vast met hand niet-draaizijde
- Zet draaibeweging in:
  - Trek zich op aan optrekbeugel
  - Duwt zich af met voet in matras





ZV:

- Neemt glijzeil vast aan onderste flap:
  - Staat in voor-achterwaartse stand
- Trekt glijzeil naar zich toe:
  - Brengt lichaamsgewicht op achterste been

Scan deze QR-code of klik erop om de instructiefilmpjes te bekijken