Werkinstructiekaart: Glijzeil weghalen met kantelmethode obese cliënt MK5B

INDICATIE GLIJZEIL WEGHALEN MET KANTELMETHODE

Cliënt is net verplaatst
Glijzeil dient weggehaald te worden
Cliënt kan zelfstandig of met hulp kantelen

ALGEMENE RICHTLIJNEN EN AANDACHTSPUNTEN

- 1 zorgverlener (ZV)
- Bed instellen:
  - ZV: bed op werkhoogte en horizontaal
  - Cliënt (appel): hoofdeinde omhoog (ademhaling)
- Afstand tot bed zo klein mogelijk
- Veiligheid cliënt bewaken:
  - Bedsponden omhoog aan draaizijde
  - Beweging cliënt begeleiden met vlakke handen
  - Polsen in neutrale stand

	Kan zich zelfstandig verplaatsen mits hulpmiddel/instructie	• Medewerking stimuleren: ○ Knie plooien ○ Hoofd naar draairichting ○ Bedsponde vastnemen ○ Optrekbeugel vastnemen ○ Afduwen op been

HULPMIDDELEN

- Groot buisvormig glijzeil met handvaten
- Optrekbeugel
- Antislipmatje OF opgerold deken (evt.)

STAPPENPLAN

STAP 1: Transfer rug naar zij





Bij deze stap wordt er naar links gedraaid

Cliënt:

- Buigt knie aan niet-draaizijde
- Draait hoofd naar draairichting
- Neemt bedsponde vast met hand draaizijde
- Neemt optrekbeugel met hand niet-draaizijde
- Zet draaibeweging in:
  - Trekt zich op aan optrekbeugel
  - Duwt zich af met voet in matras

ZV:

- Evt. antislipmatje onder voeten cliënt
- Geeft instructies

STAP 2: Glijzeil instoppen



ZV:

- Staat aan rugzijde cliënt in voor-achterwaartse stand
- Stopt glijzeil zo ver mogelijk onder cliënt in:
  - Brengt lichaamsgewicht op voorste been

Opmerking: met vlakke handen, niet prikken

STAP 3: Terugkantelen



Cliënt:

- Draait terug naar rug

ZV:

- Evt. beweging ondersteunen

STAP 4: Glijzeil verwijderen	



	Bij deze stap wordt er naar rechts gedraaid
	
	<u>Cliënt:</u>
	• Draait naar andere zijde:
	  ○ Plooit been niet-draaizijde
	  ○ Neemt optrekbeugel met hand niet-draaizijde
	• Zet draaibeweging in:
	  ○ Trekt zich op aan optrekbeugel
	  ○ Duwt zich af met voet in matras
	
	<u>ZV:</u>
	• Neemt glijzeil van onder cliënt:
	  ○ Staat aan rugzijde in voor-achterwaartse stand
	  ○ Brengt lichaamsgewicht op achterste been
	
	Opmerking: glijzeil vernemen bij weerstand; niet trekken op armen

STAP 5: Cliënt comfortabel positioneren	
	<u>Cliënt:</u> • Tilt armen, benen en zitvlak licht op • Evt. heen-en-weer wiebelen <u>ZV:</u> • Evt. ondersteunen: ○ Optillen armen/benen

Scan deze QR-code of klik erop om de instructiefilmpjes te bekijken