# Werkinstructiekaart: Glijzeil weghalen zonder kantelen obese cliënt MK5 B/C/D

## INDICATIE GLIJZEIL WEGHALEN ZONDER KANTELEN

Cliënt is net hogerop verplaatst
Glijzeil dient weggehaald te worden
Cliënt kan of mag niet kantelen

## ALGEMENE RICHTLIJNEN EN AANDACHTSPUNTEN

- 1 zorgverlener (ZV):
  - Niet trekken op armen
  - Eigen lichaamsgewicht gebruiken (voor- achterwaartse stand)
- Bed instellen:
  - ZV: bed op werkhoogte en horizontaal
  - Cliënt (appel): hoofdeinde omhoog (ademhaling)
- Zorg voor voldoende beweegruimte rondom bed
- Bewaak de veiligheid en het comfort van cliënt

| | | |
|---|---|---|
|  | Kan zich zelfstandig verplaatsen mits hulpmiddel/instructie | • Medewerking stimuleren:<br>○ Optrekbeugel vastnemen<br>○ Kin tegen borst<br>○ Bekken heffen |
|  | Kan zich niet zelfstandig verplaatsen, heeft stafunctie en rompbalans | • Medewerking stimuleren:<br>○ Kin tegen borst<br>○ Wiebelen met romp |
|  | Kan zich niet zelfstandig verplaatsen, heeft beperkte rompbalans en restkracht in armen/benen | • Medewerking stimuleren:<br>○ Evt. kin tegen borst |

## HULPMIDDELEN

- Groot buisvormig glijzeil met handvaten
- Optrekbeugel (enkel MK5B)

| STAPPENPLAN | |
|---|---|
| **STAP 1: Glijzeil weghalen** | |
|  | ZV:<br>• Staat in voor-achterwaartse stand aan hoofdeinde bed<br>• Steekt hand tussen boven- en onderlaag glijzeil naar andere bedzijde onder de meest toegankelijke natuurlijke holte (vb. nek, lenden, knieën)<br>• Neemt met vrije hand steun op bed |
|  | ZV:<br>• Neemt onderlaag van glijzeil vast<br>Opmerking: niet knijpen |
|  | ZV:<br>• Trekt glijzeil vanonder nekholte naar zich toe:<br>  ○ Schuin van hoofdeinde richting voeteneinde<br>  ○ Brengt lichaamsgewicht op achterste been<br>  ○ Houdt arme gestrekt gedurende beweging<br>Opmerking: glijzeil verpakken bij weerstand; niet trekken op armen;<br>Afhankelijk van natuurlijke holte:<br>• Lenden/ knieën: schuin van voeteneinde richting hoofdeinde |
| **STAP 2: Cliënt comfortabel positioneren** | |
| | Cliënt:<br>• Tilt armen, benen en zitvlak licht op<br>• Evt. heen-en-weer wiebelen<br>ZV:<br>• Evt. ondersteunen:<br>  ○ Optillen armen/benen |

Scan deze QR-code of klik erop om de instructiefilmpjes te bekijken