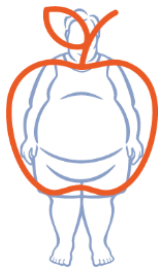
Werkinstructiekaart: Hoger in bed obese cliënt MK5B

INDICATIE HOGER IN BED

Cliënt ligt onderuitgezakt in bed
Cliënt kan zich niet zelfstandig hogerop verplaatsen

ALGEMENE RICHTLIJNEN EN AANDACHTSPUNTEN

- 1 zorgverlener (ZV)
- Bed instellen:
  - ZV: bed op werkhoogte en horizontaal
  - Cliënt (appel): hoofdeinde omhoog (ademhaling)
- Voldoende glijzeil in glijrichting
- Voeten cliënt niet op glijzeil
- Zorg voor voldoende beweegruimte rondom bed
- Bewaak de veiligheid en het comfort van cliënt

	Kan zich zelfstandig verplaatsen mits hulpmiddel/instructie	• Zelfstandigheid stimuleren: ○ Knieën plooien ○ Optrekbeugel vastnemen ○ Kin tegen borst houden ○ Bekken heffen ○ Afduwen op benen
	Vetconcentratie: buik	• Natuurlijk bewegingspatroon respecteren: ○ Kan knieën meer plooien ○ Duwt zich meer af vanuit benen
	Vetconcentratie: heupen/benen	• Natuurlijk bewegingspatroon respecteren: ○ Kan knieën minder plooien ○ Trekt zich meer op aan bedsponde of optrekbeugel

HULPMIDDELEN

- Groot buisvormig glijzeil met handvaten
- Optrekbeugel
- Antislipmatje OF opgerold deken

STAPPENPLAN

STAP 1: Glijzeil aanbrengen

<u>ZV:</u>

- Via afroltechniek
- OF kantelmethode

Opmerking: zie WIK "Glijzeil aanbrengen met afroltechniek" OF "Glijzeil aanbrengen met kantelmethode"; glijzeil rechtstreeks onder cliënt (zonder steeklaken); glijzeil onder kussen

STAP 2: Cliënt positioneren + bed instellen





<u>Cliënt:</u>

- Plooit benen
- Zet voeten op antislipmatje

<u>ZV 1 + 2:</u>

- Evt. ondersteunen:
  - Benen plooien
  - Voeten op antislipmatje
- Geven instructies

Opmerking: vermijd glijdende kousen en schoenen; evt. opgerold deken i.p.v. antislipmatje



ZV 1:

- Brengt hoofdeinde bed omhoog:
  - M.b.v. bed

ZV 1 + 2:

- Indien mogelijk Trendelenburg:
  - M.b.v. bed

Opmerking: voorkeur voor elektrisch hoog-laagbed

STAP 3: Hoger in bed





Cliënt:

- Neemt optrekbeugel vast
- Houdt kin tegen borst
- Indien mogelijk: brengt bekken omhoog (bruggetje maken)
- Duwt zich af met voeten op matras:
  - Stopt wanneer benen gestrekt zijn

ZV 1:

- Geeft instructies

STAP 4: Glijzeil weghalen

ZV 1:

- Met kantelen
- OF zonder kantelen

Opmerking: zie WIK "Glijzeil weghalen met kantelmethode" OF "Glijzeil weghalen zonder kantelen"

STAP 5: Bed terug instellen	

	ZV 1:
	• Bed instellen:
	  ○ Semi-fowler OF
	  ○ Hoofdeinde omhoog + Trendelenburg
	Opmerking: NIET enkel Trendelenburg (ademhaling!)

STAP 6: Cliënt comfortabel positioneren	

	Cliënt:
	• Strekt beide benen
	• Tilt armen, benen en zitvlak licht op
	• Wiebelt heen-en-weer
	ZV 1:
	• Evt. ondersteunen bij:
	  ○ Benen strekken
	  ○ Optillen armen/benen

Scan deze QR-code of klik erop om de instructiefilmpjes te bekijken