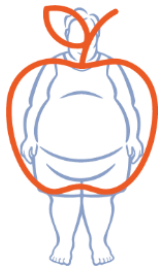
Werkinstructiekaart: Hoger in bed obese cliënt MK5C

INDICATIE HOGER IN BED

Cliënt ligt onderuitgezakt in bed
Cliënt kan zich niet zelfstandig hogerop verplaatsen

ALGEMENE RICHTLIJNEN EN AANDACHTSPUNTEN

- 2 zorgverleners (ZV)
- Bed instellen:
  - ZV: bed op werkhoogte en horizontaal
  - Cliënt (appel): hoofdeinde omhoog (ademhaling)
- Voldoende glijzeil in glijrichting
- Voeten cliënt niet op glijzeil
- Armen strekken en stoppen wanneer benen cliënt bijna gestrekt zijn
- Zorg voor voldoende beweegruimte rondom bed
- Bewaak de veiligheid en het comfort van cliënt

	Kan zich niet zelfstandig verplaatsen, heeft stafunctie en rompbalans	• Zelfstandigheid stimuleren: ○ Optrekbeugel vastnemen ○ Knieën plooien ○ Afduwen op benen
	Vetconcentratie: buik	• Natuurlijk bewegingspatroon respecteren: ○ Kan knieën meer plooien ○ Duwt zich meer af vanuit benen
	Vetconcentratie: heupen/benen	• Natuurlijk bewegingspatroon respecteren: ○ Kan knieën minder plooien ○ Trekt zich meer op aan bedsponde

HULPMIDDELEN
• Groot buisvormig glijzeil met handvaten • Antislipmatje OF opgerold deken

STAPPENPLAN	
STAP 1: Glijzeil aanbrengen	
	ZV 1 + 2: • Via afroltechniek Opmerking: zie WIK "Glijzeil aanbrengen via afroltechniek"; glijzeil rechtstreeks onder cliënt (zonder steeklaken); glijzeil onder kussen
STAP 2: Cliënt positioneren + bed instellen	

	Cliënt:
	• Plooit benen
	• Zet voeten op antislipmatje
	ZV 1 + 2:
	• Plaatst vooraf antislipmatje onder kuiten
	• Ondersteunen bij:
	  ○ Been per been plooien
	  ○ Zet voeten meteen op antislipmatje
	Opmerking: vermijd glijdende kousen en schoenen; evt. opgerold deken i.p.v. antislipmatje

	ZV 1: • Brengt hoofdeinde bed omhoog ZV 1 + 2: • Indien mogelijk Trendelenburg: ○ M.b.v. bed Opmerking: voorkeur voor elektrisch hoog-laagbed

STAP 3: Hoger in bed	



	<u>Cliënt:</u>
	• Zet beweging in:
	  ○ Trekt zich op aan optrekbeugel
	  ○ Duwt zich af met voeten op matras
	<u>ZV 1 + 2:</u>
	• Staan aan weerszijden bed:
	  ○ In voor- achterwaartse stand
	• Nemen lussen vast:
	  ○ Binnenste hand t.h.v. schouderblad
	  ○ Buitenste hand waar gestrekte arm uitkomt
	• Inleiden beweging in tegenovergestelde richting van verplaatsing (schwung):
	  ○ Lichaam naar voor en achter bewegen
	• Brengen gelijktijdig eigen lichaamsgewicht op achterste been:
	  ○ Armen blijven gestrekt gedurende verplaatsing
	• Stoppen wanneer benen cliënt bijna gestrekt zijn
	Opmerking: pols in neutrale stand; niet trekken op armen

STAP 4: Glijzeil weghalen	
	<u>ZV 1 + 2:</u> • Zonder kantelen Opmerking: zie WIK "Glijzeil weghalen zonder kantelen"
STAP 5: Bed terug instellen	

	<u>ZV 1 + 2:</u>
	• Bed instellen:
	  ○ Semi-folwer OF
	  ○ Hoofdeinde omhoog + Trendelenburg
	Opmerking: NIET enkel Trendelenburg!

STAP 6: Cliënt comfortabel positioneren	
	<u>Cliënt:</u> • Strekt beide benen • Tilt armen, benen en zitvlak licht op • Wiebelt heen-en-weer <u>ZV 1 + 2:</u> • Ondersteunen bij: ○ Benen strekken

	○ Optillen armen/benen



Scan deze QR-code of klik erop om de instructiefilmpjes te bekijken