Werkinstructiekaart: Hoger in bed obese cliënt MK5D

INDICATIE HOGER IN BED

Cliënt ligt onderuitgezakt in bed
Cliënt kan zich niet zelfstandig hogerop verplaatsen

ALGEMENE RICHTLIJNEN EN AANDACHTSPUNTEN

- 2 zorgverleners (ZV)
- Bed instellen:
  - ZV: bed op werkhoogte en horizontaal
  - Cliënt (appel): hoofdeinde omhoog (ademhaling)
- Controleer max. draagkracht plafondlift
- Zorg voor voldoende beweegruimte rondom bed
- Bewaak de veiligheid en het comfort van cliënt

	Kan zich niet zelfstandig verplaatsen, heeft beperkte rompbalans en restkracht in armen/benen	• Zelfstandigheid stimuleren: ○ Cliënt plafondlift laten bedienen • Knieën licht geplooid, GEEN hyperextensie

HULPMIDDELEN

- Permanent glijlaken met lussen
- Plafondlift + breed tiljuk

STAPPENPLAN

STAP 1: Permanent glijlaken



- Ligt reeds onder cliënt

Opmerking: mag ook blijven liggen onder cliënt

STAP 2: Lussen bevestigen aan tiljuk



ZV 1:

- Bedsponden omlaag
- Bevestigt Li lussen aan Li-kant tiljuk:
  - Lussen t.h.v. schouder/hoofd aan bovenste deel tiljuk
  - Lussen t.h.v. bekken/benen aan onderste deel tiljuk

ZV 2:

- Bedsponden omlaag
- Bevestigt Re lussen aan Re-kant tiljuk:
  - Lussen t.h.v. schouder/hoofd aan bovenste deel tiljuk
  - Lussen t.h.v. bekken/benen aan onderste deel tiljuk

Opmerking: zorg dat permanent glijlaken niet dubbel ligt; lussen t.h.v. voet niet bevestigen aan tiljuk (samendrukken cliënt!)

STAP 3: Hoger in bed



ZV 1 + 2:

- Brengen tillift omhoog m.b.v. afstandsbediening
- Begeleiden cliënt met handen bij omhoog gaan

Cliënt:

- Indien mogelijk:
  - Bedient tillift zelf omhoog

Opmerking: benen cliënt niet in hyperextensie; cliënt niet knellen in laken; met open en vlakke handen begeleiden, niet prikken



ZV 1 + 2:

- Begeleiden cliënt richting hoofdeinde

Opmerking: cliënt blijft boven bed; met open en volle handen begeleiden, niet prikken

	ZV 1 + 2: • Brengen tillift omlaag m.b.v. afstandsbediening • Begeleiden cliënt bij omlaag gaan Cliënt: • Indien mogelijk: ○ Bedient tillift zelf omlaag Opmerking: cliënt in midden van bed laten zakken; met open en volle handen begeleiden, niet prikken
	ZV 1: • Verwijdert Li lussen aan Li-kant tiljuk ZV 2: • Verwijdert Re lussen aan Re-kant tiljuk Opmerking: tiljuk niet in aangezicht cliënt, voldoende hoog; zorg dat permanent glijlaken niet dubbel ligt
	ZV: • Hangt plafondlift terug
STAP 4: Bed terug instellen	

	ZV 1 + 2:
	• Bed instellen:
	  ○ Semi-folwer OF
	  ○ Hoofdeinde omhoog + Trendelenburg
	Opmerking: NIET enkel Trendelenburg!

STAP 5: Cliënt comfortabel positioneren	
	Cliënt: • Indien mogelijk heen-en-weer wiebelen ZV 1 + 2: • Begeleiden bij: ○ Benen strekken

	○ Optillen armen/benen

Scan deze QR-code of klik erop om de instructiefilmpjes te bekijken