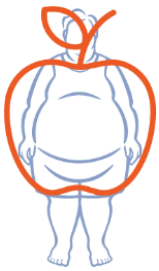
Werkinstructiekaart: Transfer rug naar zij obese cliënt MK5B

INDICATIE TRANSFER RUG NAAR ZIJ

Cliënt ligt in ruglig op bed en moet draaien naar zijlig
Cliënt kan zich niet zelfstandig draaien

ALGEMENE RICHTLIJNEN EN AANDACHTSPUNTEN

- 1 zorgverlener (ZV)
- Bed instellen:
  - ZV: bed op werkhoogte en horizontaal
  - Cliënt (appel): hoofdeinde omhoog (ademhaling)
- Voldoende glijzeil in glijrichting
- Voeten van cliënt niet op glijzeil
- Zorg voor voldoende beweegruimte rondom bed
- Bewaak de veiligheid en het comfort van cliënt

	Kan zich zelfstandig verplaatsen mits hulpmiddel/instructie	• Zelfstandigheid stimuleren: ○ Knie plooien ○ Hoofd naar draairichting ○ Bedsponde vastnemen ○ Optrekbeugel vastnemen
	Vetconcentratie: buik	• Natuurlijk bewegingspatroon respecteren: ○ Kan knieën meer plooien ○ Duwt zich meer af vanuit benen ○ Gebruikt buik om beweging in te zetten
	Vetconcentratie: heupen/benen	• Natuurlijk bewegingspatroon respecteren: ○ Kan knieën minder plooien ○ Meer kracht vanuit armen ○ Moeite met draaien bekken ○ Trekt zich meer op aan bedsponde en optrekbeugel

HULPMIDDELEN

- Groot buisvorming glijzeil met handvaten
- Optrekbeugel

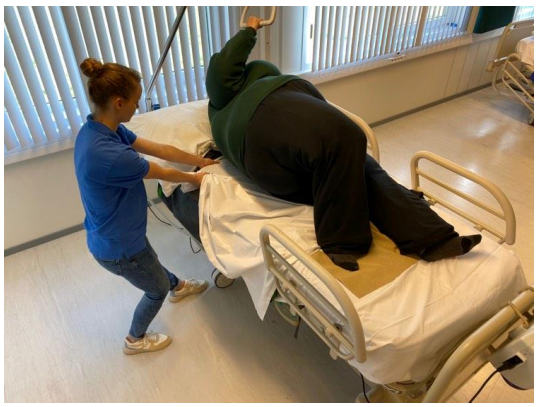
• (30°) kussen

STAPPENPLAN	
STAP 1: Glijzeil aanbrengen	
	• Via afrolmethode onder steeklaken Opmerking: zie WIK "Glijzeil aanbrengen via afrolmethode"
STAP 2: Draaien naar zijlig	

	**In dit voorbeeld wordt er naar links gedraaid**
	<u>Cliënt:</u>
	• Buigt knie aan niet-draaizijde
	• Draait hoofd naar draaizijde
	• Neemt bedsponde vast met hand aan draaizijde
	• Neemt optrekbeugel vast met hand aan niet-draaizijde
	• Draait naar zijlig:
	  ○ Trekt zich op aan optrekbeugel
	  ○ Duwt zich af met voet in matras
	<u>ZV:</u>
	• Bedsponden omhoog
	• Geeft instructies

STAP 3: Translatie naar midden van bed (EVENTUEEL)





<u>Cliënt:</u>

- Draait naar zijlig:
  - Trekt zich op aan optrekbeugel
  - Duwt zich af met voet in matras

<u>ZV (evt.):</u>

- Staat aan rugzijde cliënt in voor- achterwaartse stand
- Neemt steeklaken vast
- Brengt lichaamsgewicht op achterste been (hangen aan steeklaken)

Opmerking: respecteer natuurlijk bewegingspatroon cliënt (appel/ peer)

STAP 4: Kussen achter rug



<u>**ZV:**</u>

- **Plaatst (30°) kussen achter rug cliënt:**
  - **Onder steeklaken**

STAP 5: Kussen tussen benen	
	ZV: • Plaatst kussen tussen benen cliënt
STAP 5: Glijzeil weghalen	
	Opmerking: zie WIK "Glijzeil weghalen zonder kantelen" OF WIK "Glijzeil weghalen met kantelmethode"
STAP 6: Bed terug instellen	

	ZV 1:
	• Bed instellen:
	  ○ Semi-fowler OF
	  ○ Hoofdeinde omhoog + Trendelenburg
	Opmerking: NIET enkel Trendelenburg (ademhaling!)

STAP 7: Cliënt comfortabel positioneren	

	Cliënt:
	• Strekt beide benen
	• Tilt armen, benen en zitvlak licht op
	• Wiebelt heen-en-weer
	ZV 1:
	• Evt. ondersteunen bij:
	  ○ Benen strekken
	  ○ Optillen armen/benen

Scan deze QR-code of klik erop om de instructiefilmpjes te bekijken