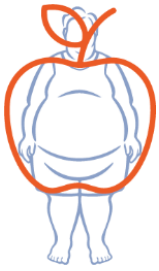
Werkinstructiekaart: Transfer rug naar zij obese cliënt MK5C

INDICATIE TRANSFER RUG NAAR ZIJ

Cliënt ligt in ruglig op bed en moet draaien naar zijlig
Cliënt kan zich niet zelfstandig draaien

ALGEMENE RICHTLIJNEN EN AANDACHTSPUNTEN

- 2 zorgverleners (ZV)
- Bed instellen:
  - ZV: bed op werkhoogte en horizontaal
  - Cliënt (appel): hoofdeinde omhoog (ademhaling)
- Voldoende glijzeil in glijrichting
- Voeten van cliënt niet op glijzeil
- Zorg voor voldoende beweegruimte rondom bed
- Bewaak de veiligheid en het comfort van cliënt

	Kan zich niet zelfstandig verplaatsen, heeft stafunctie en rompbalans	• Zelfstandigheid stimuleren: ○ Knie plooien ○ Hoofd naar draairichting ○ Bedsponde vastnemen ○ Met andere arm reiken naar draaizijde
	Vetconcentratie: buik	• Natuurlijk bewegingspatroon respecteren: ○ Kan knieën meer plooien ○ Duwt zich meer af vanuit benen ○ Gebruikt buik om beweging in te zetten
	Vetconcentratie: heupen/benen	• Natuurlijk bewegingspatroon respecteren: ○ Kan knieën minder plooien ○ Meer kracht vanuit armen ○ Moeite met draaien bekken ○ Trekt zich meer op aan bedsponden

HULPMIDDELEN

- Groot buisvormig glijzeil met handvaten

- (30°) kussen
- Antislipmatje (evt.)

STAPPENPLAN	
STAP 1: Glijzeil aanbrengen	
	• Via afrolmethode onder steeklaken • Opening naar hoofd- en voeteneinde Opmerking: zie WIK "Glijzeil aanbrengen via afrolmethode"
STAP 2: Transfer rug naar zij	



	In dit voorbeeld wordt er naar links gedraaid
	<u>Cliënt:</u>
	• Buigt knie aan niet-draaizijde
	<u>ZV 1 + 2:</u>
	• Ondersteunen buigen van knie:
	  ○ Evt. antislipmatje onder voet
	  ○ Evt. kussen onder been

	<u>Cliënt:</u>
	• Zet draaibeweging in:
	  ○ Draait hoofd naar draairichting
	  ○ Neemt bedsponde vast met hand aan draaizijde
	  ○ Reikt met hand (aan niet-draaizijde) naar draaizijde
	  ○ Duwt zich af met voet in matras
	<u>ZV 1 + 2:</u>
	• Bedsponden op halve hoogte
	• Staan aan draaizijde cliënt:
	  ○ In voor-achterwaartse stand
	• Begeleiden draaibeweging:

	○ Nemen steeklaken vast t.h.v. bekken en buik ○ Brengen lichaamsgewicht op achterste been (hangen aan steeklaken) Opmerking: niet trekken op armen; cliënten die minder kunnen reiken: • Schoudergordel meenemen met steeklaken
 	ZV 1: • Houdt steeklaken vast t.h.v. schouder en bekken ZV 2: • Plaatst (30°) kussen achter rug cliënt
STAP 3: Glijzeil weghalen (indien nodig)	
	• Zonder kantelen Opmerking: zie WIK "Glijzeil weghalen zonder kantelen"
STAP 4: Bed terug instellen	
	ZV 1: • Bed instellen: ○ Semi-fowler OF ○ Hoofdeinde omhoog + Trendelenburg *Opmerking: NIET enkel Trendelenburg (ademhaling!)*

STAP 5: Cliënt comfortabel positioneren	
	ZV 1 + 2: • Begeleiden cliënt op kussens met steeklaken • Plaatsten bedsponden omhoog

	Cliënt:
	• Strekt beide benen
	• Tilt armen, benen en zitvlak licht op
	• Wiebelt heen-en-weer
	
	ZV 1:
	• Evt. ondersteunen bij:
	  ○ Benen strekken
	  ○ Optillen armen/benen

Scan deze QR-code of klik erop om de instructiefilmpjes te bekijken