Werkinstructiekaart: Transfer rug naar zij obese cliënt MK5D

INDICATIE TRANSFER RUG NAAR ZIJ

Cliënt ligt in ruglig op bed en moet draaien naar zijlig
Cliënt kan zich niet zelfstandig draaien

ALGEMENE RICHTLIJNEN EN AANDACHTSPUNTEN

- 2 zorgverleners (ZV)
- Bed instellen:
  - ZV: bed op werkhoogte en horizontaal
  - Cliënt (appel): hoofdeinde omhoog (ademhaling)
- Controleer max. draagkracht plafondlift
- Zorg voor voldoende beweegruimte rondom bed
- Bewaak de veiligheid en het comfort van cliënt

	Zorgvrager heeft restkracht in armen of benen en/of beperkte rompbalans	• Medewerking stimuleren: ○ Cliënt plafondlift laten bedienen • Knieën licht geplooid, GEEN hyperextensie

HULPMIDDELEN

- Permanent glijlaken met lussen
- Plafondlift
- Standaard glijzeil
- (30°) kussen

STAPPENPLAN	
STAP 1: Permanent glijlaken	
	• Ligt reeds onder cliënt Opmerking: mag ook blijven liggen (permanent)
STAP 2: Glijzeil aanbrengen	

	**Bij deze stap wordt er naar rechts gedraaid**
	<u>ZV 1:</u>
	• Staat aan draaizijde cliënt in voor-achterwaartse stand:
	  ○ Neemt lussen glijlaken (aan niet-draaizijde) vast t.h.v. schouder en bekken cliënt
	  ○ Brengt lichaamsgewicht op achterste been
	<u>ZV 2:</u>
	• Brengt glijzeil onder glijlaken t.h.v. romp
	Opmerking: openingen glijzeil naar hoofd- en voeteneinde; niet volledig onder cliënt steken (enkel t.h.v. draaizijde)

STAP 2: Kussen onder been	

	<u>ZV 1:</u>
	• Staat aan niet-draaizijde cliënt:
	  ○ Heft Re been cliënt op
	<u>ZV 2:</u>
	• Staat aan draaizijde cliënt:
	  ○ Duwt kussen onder been (aan niet-draaizijde) cliënt

STAP 3: Lussen bevestigen aan tiljuk	
	<u>ZV 1 + 2:</u> • Maken lussen van glijlaken (aan niet-draaizijde) vast aan tiljuk Opmerking: tiljuk evenwijdig met bed; lengte lussen aanpassen aan omvang cliënt

<table>
<tr><th colspan="2">STAP 4: Transfer rug naar zij</th></tr>
<tr><td></td><td>Bij deze stap wordt er naar links gedraaid
<u>Cliënt:</u>
• Indien mogelijk: bedient tillift zelf omhoog
<u>ZV 1 + 2:</u>
• Staan aan draaizijde cliënt in voor-achterwaartse stand
• Begeleiden beweging:
○ ZV 1 duwt tegen bekken cliënt
○ ZV 2 duwt tegen schouders cliënt
Opmerking: veiligheid cliënt bewaken, bedsponden op halve hoogte</td></tr>
<tr><td></td><td><u>ZV 1:</u>
• Plaatst kussen achter rug cliënt</td></tr>
<tr><td></td><td><u>Cliënt:</u>
• Indien mogelijk: bedient tillift zelf omlaag
<u>ZV 1 + 2:</u>
• Brengen tillift omlaag m.b.v. afstandsbediening
• Halen lussen van tiljuk
• Hangt plafonlift terug</td></tr>
<tr><th colspan="2">STAP 5: Bed terug instellen</th></tr>
<tr><td></td><td><u>ZV 1:</u>
• Bed instellen:
○ Semi-fowler OF
○ Hoofdeinde omhoog + Trendelenburg
Opmerking: NIET enkel Trendelenburg (ademhaling!)</td></tr>
<tr><th colspan="2">STAP 6: Cliënt comfortabel positioneren</th></tr>
<tr><td></td><td><u>Cliënt:</u>
• Wiebelt heen-en-weer
<u>ZV 1:</u>
• Ondersteunen bij:</td></tr>
</table>

	○ Benen strekken ○ Optillen armen/benen

Scan deze QR-code of klik erop om de instructiefilmpjes te bekijken